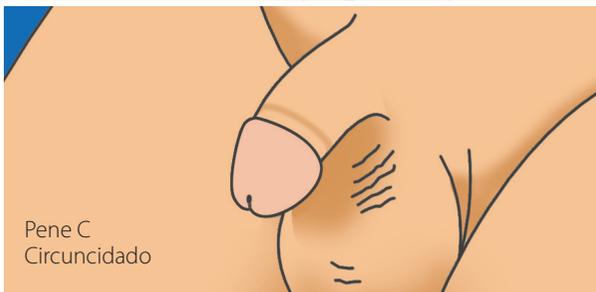


Todo sobre la circuncisión

Un folleto para niños de 7 a 10 años de edad

Tu puedes referirte a tu 'parte especial' de niño como 'pito' o 'pipí', pero el nombre real es **pene**. Los penes vienen en todas formas y tamaños, pero a menudo se les hace ver diferentes con una simple operación llamada **circuncisión**. Esta palabra tiene dos partes: '**circun**' que significa **alrededor**, y '**cisión**' que es la abreviatura de **incisión**, lo que significa **cortar**. El pene A es con lo que se nace, y el pene C ha sido circuncidado. Todos los niños nacen con una funda de piel llamada **prepucio**



que cubre la cabeza de su pene, que es una parte en forma de bellota llamado **glande**. El prepucio esconde al glande la mayor parte del tiempo por lo que no puede ser visto. Cuando el pene es circuncidado el prepucio se elimina, por lo que el glande se ve siempre. Normalmente, el prepucio puede ser retraído por unos momentos para el baño y para **orinar**. El pene B en la página 1 muestra el prepucio retraído o llevado hacia **atrás**.

Tus padres te pueden haber dado este folleto para que lo leas y explicarte todo si...

- 1 Tu pene fue circuncidado cuando eras un bebé y quieres saber por qué
- 2 Tu estás a punto de circuncidarte el pene.
- 3 Tu acabas de circuncidarte el pene.
- 4 Tu pene no está circuncidado y preguntaste al respecto.

¿Dónde y por qué se hace?

En el mundo las personas circuncidan a sus hijos para mostrar su pertenencia a una determinada religión, raza o tribu. En los países modernos como Estados Unidos se circuncida a la mayoría de los niños porque es más limpio y previene o cura problemas de salud. Mucha gente piensa que se ve mejor también. Al igual que el apéndice y las amígdalas, el prepucio es una parte del cuerpo que realmente no necesitamos y que puede causar problemas dolorosos. Por lo tanto, sin prepucio se acaba el problema. Es fácil de eliminar, y generalmente se hace cuando los niños son bebés para que no lo recuerden. Lo que nunca tuviste no lo vas a extrañar.

Si no te circuncidaron siendo un bebé, ahora puedes estar a punto de hacértela, o recientemente te la han hecho. Esto puede ser porque tienes o has tenido un problema que el médico dijo que con esto se mejorará.

Hay además otras razones para circuncidar a los niños. Sin la piel suelta en la punta es más limpio y ordenado, y te ayuda a orinar mejor. Si no puedes tirar el prepucio hacia atrás (o si no lo haces), éste se interpondrá y hará que orines como aerosol, y es posible que hagas afuera del inodoro. Las mamás suelen pedir que sus bebés sean circuncidados para evitar esto.

Debes llevar hacia atrás el prepucio para lavarlo por debajo. Muchos niños olvidan hacerlo o no pueden hacerlo porque está demasiado apretado, o se olvidan de hacerlo. Con el tiempo puede causar problemas dolorosos. Los padres se cansan de comprobar y preguntarte si lo has hecho. A veces los niños pueden ser un poco astutos y

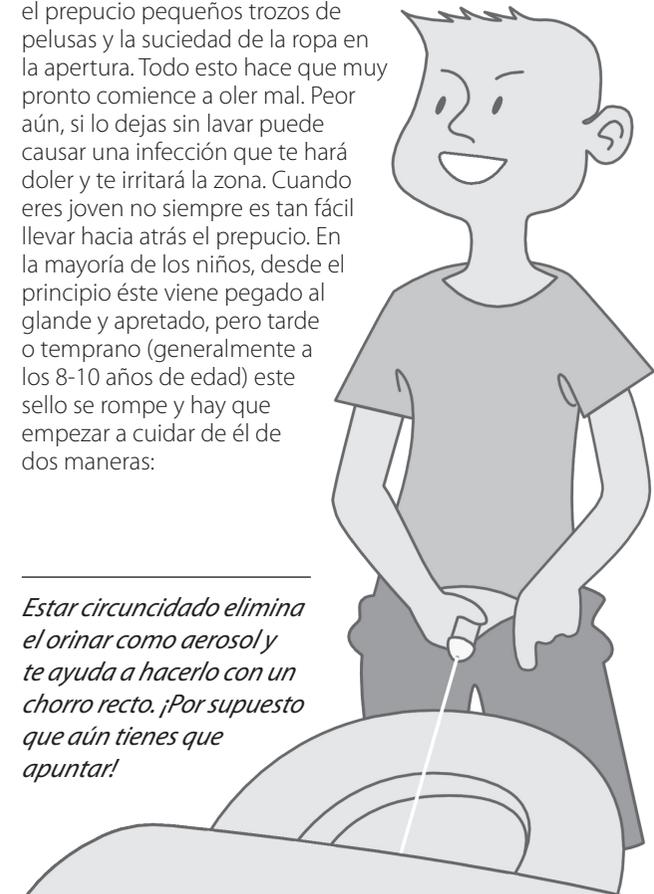
dicen que se lavaron ahí cuando no es cierto, sobre todo si les hace daño hacerlo. Si tu estás circuncidado no es necesario pensar en esto ya que tu pene se lava sólo cada vez que te duchas o tomas un baño.

Otra razón podría ser circuncidado es porque su padre había hecho. Por lo general, los padres, como todos los hombres y los niños en su familia que tienen penes que tienen el mismo aspecto. A menudo, cuando un niño necesita la circuncisión, sus hermanos son circuncidados también.

¿Por qué el prepucio puede ser un problema?

El espacio debajo del prepucio y alrededor del glande es naturalmente un poco húmedo. Esto se debe a que suda y también porque cada vez que haces pis con el prepucio hacia adelante, algo de orina se acumula ahí. A menudo también quedan atrapados bajo el prepucio pequeños trozos de pelusas y la suciedad de la ropa en la apertura. Todo esto hace que muy pronto comience a oler mal. Peor aún, si lo dejas sin lavar puede causar una infección que te hará doler y te irritará la zona. Cuando eres joven no siempre es tan fácil llevar hacia atrás el prepucio. En la mayoría de los niños, desde el principio éste viene pegado al glande y apretado, pero tarde o temprano (generalmente a los 8-10 años de edad) este sello se rompe y hay que empezar a cuidar de él de dos maneras:

Estar circuncidado elimina el orinar como aerosol y te ayuda a hacerlo con un chorro recto. ¡Por supuesto que aún tienes que apuntar!



1 Es necesario echar hacia atrás el prepucio cada vez que hagas pis y asegurarte de sacudirlo o de secar la orina que caiga antes de volver a cubrir con piel de nuevo hacia delante.

2 Por lo menos una vez al día es necesario retraer el prepucio lo más atrás que llegue y lavar suavemente alrededor del glande. Ten cuidado ya que el glande y la parte interna del prepucio son muy sensibles. Los jabones, geles y champús pueden irritarte si se dejan allí, así que deben ser bien enjuagados después. Si se te llega a infectar necesitarás ver al médico. No te preocupes ni seas tímido ya que los médicos ven este tipo de cosas todo el tiempo. Él te puede dar algunas cremas o tabletas que pueden solucionarlo. Usualmente cuando esto sucede otra vez, el médico puede sugerir que lo mejor es que te circuncides.

La abertura en la punta de tu prepucio tiene que estirarse bastante antes de que sea lo suficientemente ancha como para pasar por encima de tu glande. Puedes sentir que está demasiado apretado y que te duele al retraer la piel, e incluso se te puede partir y sangrar. Cuando un prepucio está demasiado apretado los médicos le llaman 'fimosis'. A veces, el prepucio puede retraerse sólo hasta el final del glande y luego quedar atrapado en el surco detrás de la parte más ancha. Si esto ocurre y sientes que la piel no puede regresar hacia delante, tu pene se hinchará y dolerá mucho. En este caso tienes que ir rápidamente a la sala de urgencias del hospital. Los médicos lo llaman 'parafimosis'. Por lo general, el médico tomará la decisión de circuncidarte para evitar que este doloroso problema te vuelva a suceder de nuevo.

Si estás a punto de ser circuncidado...

Trata de no preocuparte. La circuncisión es una operación rápida y se puede hacer en el consultorio del médico o como paciente ambulatorio en un hospital. Te darán una inyección alrededor de tu pene para que se adormezca. También te pueden dar algo que te hará dormir durante un corto tiempo mientras el médico te circuncida. De cualquier manera no sentirás ni verás nada.

Cuando termine la operación y te estés recuperando, empezarás a sentir un poco de dolor en tu pene y te arderá un poco. Por lo general te ponen un pequeño vendaje envuelto alrededor de la herida. La enfermera te revisará para asegurarse de que puedas hacer pis bien y es posible que haya un poco de sangre cuando lo hagas. Necesita permanecer en el hospital el tiempo suficiente para estar seguro de que la hemorragia se ha detenido, y si esto no ha ocurrido el médico se ocupará de eso. Es muy raro que suceda eso y no es nada para preocuparse. Es importante

que cuides bien de tu circuncisión en los primeros días. Esto probablemente significa quedarte en casa (no ir a la escuela) y no hacer deporte o juegos rudos con tus amigos. Sólo descansa para que tu pene no se dañe al golpearlo accidentalmente. Tu mamá puede rellenar tus calzoncillos para mantener el pene más cómodo. Lo mejor es simplemente leer o ver televisión, hacer rompecabezas o jugar juegos de video.

A tus padres les darán instrucciones sobre cómo cuidar tu circuncisión reciente. Pueden obtener información adicional útil en:

http://www.circinfo.net/post-op_care/care.php

Al principio tu pene estará hinchado y se verá magullado. Esto pronto se va y se sanará muy rápidamente. Para sacarte los vendajes lo mejor es empaparlos suavemente en un baño con agua tibia y luego dejar secar la herida. Siéntate en algún lugar fuera de la vista de los demás, sin tus pantalones, durante una media hora hasta que el vendaje se suelte. Probablemente verás los pequeños puntos de sutura que se utilizan para mantener juntas las dos orillas de piel que se volverá más pálido, al igual que la línea de la circuncisión. A veces los puntos desaparecen por su propia cuenta, pero puede que tengas que volver una semana después para que la enfermera los saque. Esto sólo toma unos pocos minutos y realmente no duele.

Algunos médicos utilizan una herramienta llamada **Plastibell** para circuncidar a los niños más pequeños. Este



La piel que queda sobre el hilo atado se muere

se coloca sobre el glande como una campana mientras que el prepucio se mantiene en el exterior. Se ata un trozo de hilo alrededor del prepucio con fuerza para formar una ranura y cortar así el suministro de sangre a la piel. La mayor parte del prepucio se recorta y el resto se muere sólo y

se sale junto con el anillo en unos pocos días. La campana tiene un mango para montarla que se elimina para dejar el final abierto para que el niño pueda orinar.

En este momento verás algunos cambios. Tu pene se sentirá muy extraño al principio. La circuncisión convierte lo que antes era una parte interior en una parte exterior de tu cuerpo. Lo que estaba húmedo ahora está seco. Tu glande estará bastante 'delicado' y diferente, ya que antes estaba cubierto por el prepucio que lo protegía. Ahora el glande frota contra tu ropa interior todo el tiempo cuando camines o corras. No duele y sólo sentirás una especie de cosquillas. Se necesita bastante tiempo para acostumbrarse a esto, pero al final te olvidarás de eso. También puedes notar que el glande siente más el calor y

el frío cuando tomas un baño caliente o sales al viento frío. El color brillante de tu glande también se desvanecerá, se volverá más pálido, al igual que la línea de la circuncisión.

Antes de ser circuncidado puedes haber notado que había una pequeña banda de piel en el surco debajo del glande, esto se le llama 'frenillo'. Este une el prepucio con la punta del glande. En un pene que no está circuncidado es como una pequeña tira elástica que ayuda a mantener el prepucio hacia adelante y también para que no se retraiga demasiado lejos. A menudo este frenillo está apretado y causa dolor cuando los niños se tiran el prepucio. Si esto es así, el médico probablemente lo eliminará cuando te haga la circuncisión, aunque algunos médicos lo dejan en su lugar si ya se ha estirado. Eliminar el frenillo es otra buena manera de asegurarse de que cualquier sobrante del prepucio circuncidado quede detrás del borde de tu glande.

Es importante entender que una vez que has sido circuncidado, el prepucio no puede crecer de nuevo. Muy pronto te acostumbrarás a la diferencia y estarás feliz sin esa piel encima. Es más cómodo al sudar cuando hace calor, y es por esto que los pueblos del desierto lo hacen. Debes esperar un poco de burlas cuando tus amigos vean tu 'nuevo' pene por primera vez. Sólo sonríe ante sus bromas, sabiendo que es mejor estar circuncidado. Si ellos no están circuncidados, en algún momento pueden tener un problema y quisieran estarlo. Si están circuncidados te darán la bienvenida a 'su club'.

Un último punto. La circuncisión es una palabra médica bastante larga. La mayoría de las veces verás que las personas que están circuncidadas simplemente dicen que se operaron de 'fimosis'.



©2013-15 la Mesa de Ayuda de Circuncisión™

Publicado en Inglaterra por la Mesa de Ayuda de Circuncisión™ Londres, Reino Unido

<http://www.circumcisionhelpdesk.org>