

# Circuncision HelpDesk™



## Los beneficios de la circuncisión masculina

Información esencial para los hombres, parejas, padres y especialmente madres solteras con hijos...



©2004-2015 Mesa de Ayuda de Circuncisión™

Publicado en Inglaterra por la Mesa de Ayuda de Circuncisión™

Londres, Reino Unido

<http://www.circuncisionhelpdesk.org>



# Los beneficios de la circuncisión masculina

*El Dr. David Hawker, un médico de cabecera jubilado, discute acerca de una operación que se ha convertido en un tema tabú. Impulsado por una vida de observación clínica, además de la experiencia personal, él proporciona un razonamiento de sentido común junto con la vieja y la nueva evidencia a favor de este procedimiento de larga tradición.*

Vivimos en una época de audacia, de libertad sexual poco prudente muchas veces, donde se habla abiertamente sobre toda clase de temas sexuales. Sabemos acerca de las infecciones de transmisión sexual (ITS) que están aumentando rápidamente, y la amenaza del VIH y el SIDA. Podemos hablar de gays y heterosexuales, lesbianas, transexuales y más. Estamos acostumbrados a ver mujeres desnudas en la televisión, en las revistas y periódicos, pero no hombres desnudos! Nosotros los hombres somos muy pudorosos, tanto en fotos y en conversaciones. No hablamos sobre el pene, y menos acerca de la circuncisión. La mayoría de nosotros somos ignorantes. Estos son temas curiosamente tabúes en esta época sexualmente iluminada.

## Abramos el libro sobre la circuncisión...

Esta es una cirugía tan antigua como la humanidad, destacada hoy por las tradiciones judía y musulmana en la que todos los hombres son circuncidados por lo general como parte de su fe. Se lleva a cabo en todo el mundo por muchas tribus y culturas como un rito de iniciación y, a pesar de cierta oposición agresiva, se realiza de forma rutinaria en el nacimiento de la mayoría de los niños en los EE.UU., así como muchos en Australia, Canadá, Nueva Zelanda, Sudáfrica y gran parte del mundo de habla Inglesa - excepto, últimamente, en el Reino Unido. En general, se estima que más de una cuarta parte de la población masculina está circuncidada - unos 750 millones de varones. No todos pueden estar equivocados! Sin embargo, en Europa hoy en día hay un gran desconocimiento de su valor.

## El punto de vista común en Gran Bretaña...

Como parte de ser ignorantes tomamos la actitud de **si no está roto, no lo arregles**, es decir, si no hay problema inmediato no hagas nada. Sólo circuncidarás si algo sale mal, a menudo de mala gana, como último recurso después de un tratamiento doloroso y prolongado. Esto está en marcado contraste con el resto de la atención sanitaria, donde el lema que se fomenta es **la prevención es mejor que la cura**. Hay un problema con la manera como pensamos. ¿Cuándo se convierte la circuncisión en necesaria?

Hay algunas situaciones en las que es tajante: si sólo hay una pequeña abertura en el prepucio que dificulta el flujo de orina, o cuando es doloroso retraer el prepucio

durante una erección o cuando no regresa hacia delante. Esta última es una situación de emergencia que requiere cirugía urgente para evitar consecuencias muy graves.

Pero hay muchas otras situaciones en las que la circuncisión ayuda a prevenir futuras enfermedades o molestias. Debemos tratar de evitar que surjan problemas en lugar de lidiar con los problemas una vez que ocurren. Echemos un vistazo a algunos de ellos, sin ningún orden en particular.

1 Cuando el prepucio no puede ser retraído cómodamente sobre el glande (cabeza) del pene. Hasta la edad de cinco o seis años muchos niños no pueden retraer el prepucio, por lo que las mamás y los papás deben tener cuidado ya que al intentar demasiado pronto usted puede hacerle algo de daño. A partir de la edad de seis o siete años, es importante que los niños se les enseñe cómo limpiarse debajo del prepucio, asegurándose que la piel se ponga de regreso en su lugar. Si su hijo no puede hacer eso él puede necesitar una circuncisión. Los chicos con frecuencia olvidan (o deliberadamente evitan) esta rutina y se encuentran después con dificultades.

2 Si el prepucio no puede ser fácilmente retraído cuando el pene se pone duro, o si eso causa dolor (esto no es sólo un problema de la niñez). Los problemas pueden surgir en la pubertad ya que el pene crece y comienza la masturbación. Algunos hombres experimentan dolor en las relaciones sexuales, que luego tratan de evitar por esa razón. Si es así, usted (y su pareja) se beneficiarían con la circuncisión al igual que muchos chicos lo hacen. Algunos hombres tienen miedo de admitir a este problema, pero es curable mediante la circuncisión.

3 Cuando usted y su pareja no paran de infectarse por candidiasis. Algunos llaman a esto el “ping-pong sexual”, en el cual uno continúa pasárselo a la otra. Por supuesto, es posible que primero pruebe con cremas o pastillas recetadas por su médico, pero si sigue volviendo, la circuncisión es la cura, como lo hizo por mí. El prepucio es una incubadora cálida y húmeda en las que las infecciones se pueden desarrollar fácilmente

Como usted puede ver, aunque las cosas en realidad no estén “rotas”, pueden necesitar de un arreglo para eliminar los malestares y promover una vida más cómoda sin problemas. ¿Cuánto tiempo se tarda en arreglar? ¡Alrededor de 20 minutos!

## **¿Hay beneficios de la circuncisión?**

Hay varios:

1 Muchos hombres mayores que tienen problemas en la vejiga o en la próstata, también desarrollan dificultades con sus prepucios debido a la manipulación de su cirujano, la limpieza, y el uso de instrumentos. Para algunos de estos pacientes será necesario circuncidar. ¡Posteriormente es sorprendente encontrar que algunos nunca han visto sus glandes (cabezas) expuestos antes!

2 Aproximadamente 1 en 1000 hombres mayores desarrollan cáncer del pene, que es algo bastante raro pero trágico si usted o su hijo está en esa pequeña estadística. La circuncisión infantil lo protege de esto casi en un 100%, y la circuncisión en jóvenes y adultos también da un alto grado de protección.

3 El cáncer de cuello uterino en las mujeres se debe al Virus del Papiloma Humano. Se desarrolla debajo del prepucio desde donde se puede transmitir durante el coito. Un artículo en el **British Medical Journal** en abril de 2002 sugirió que al menos el 20% de los cánceres del cuello del útero se evitaría todos los hombres estuvieran circuncidados. ¿Seguramente solo eso haría que valiera la pena hacerlo?

4 Protección contra el VIH y el SIDA. Otro artículo del **British Medical Journal** en mayo de 2000 sugirió que los hombres circuncidados tienen 8 veces menos probabilidades de contraer el virus del VIH. Es muy importante aquí decir que el riesgo sigue siendo demasiado alto y que se debe utilizar los condones y sexo seguro. Esto aplica también a la prevención de cáncer de cuello uterino en mujeres que tienen varias parejas sexuales.

Un programa de televisión de la **BBC** en noviembre de 2000 mostró dos tribus de Uganda que vivían en extremos opuestos de un valle. Una practicaba la circuncisión y tenía muy poco SIDA, mientras que este virus era común en la otra tribu, la cual entonces también comenzó a circuncidar. Este programa mostró cómo la infección prospera en el revestimiento del prepucio, lo que facilita significativamente su transmisión.

5 Existe cierta protección contra otras infecciones de transmisión sexual, al igual que con el VIH. Por consiguiente, si un condón se rompe o se sale, hay cierta protección para la pareja si él está circuncidado. Sin embargo, el único sexo seguro es limitarse a una pareja única o abstenerse.

6 Muchos hombres y sus parejas, prefieren la apariencia de su pene después de la circuncisión, ya que está libre de malos olores, se siente más limpio, y se disfruta de un mejor sexo. La conciencia de una buena imagen corporal es un factor muy importante en la construcción de la confianza en sí mismo.

7 La balanitis es la inflamación del glande, desagradable y a menudo recurrente. Es muy común y se puede prevenir con la circuncisión.

8 Las infecciones del tracto urinario que a veces ocurren en bebés pueden ser muy graves. La circuncisión en la infancia la hace 10 veces menos probable.

## ¿Qué pasa con mi hijo?

Papás: ustedes son responsables de discutir estos asuntos con sus hijos tan pronto como lleguen a una edad en que se puede comunicar con ellos. Madres solteras:

también lo son ustedes, porque nadie más lo hará. Ya no hay examen del pene en los chequeos médicos escolares.

Sus hijos adolescentes, especialmente los más jóvenes, estarán en una ignorancia casi total. Pueden estar teniendo problemas secretamente. Tal vez ellos desearían haber sido circuncidados, ya sea por la imagen corporal o por razones médicas. Ayúdenles a informarse y a estar conscientes de sus opciones. No esquive el tema, hay folletos disponibles para ayudarle.

Usted necesita revisar a sus hijos más jóvenes (desde los 5 años) y enseñarles sobre higiene y asegurarse de que todo esté funcionando correctamente. Trate de cultivar una situación en la que se sientan cómodos en compartir cualquier preocupación que puedan tener, como el dolor. Recuérdeles que retraigan sus prepucios al orinar, ya que ayuda a mantener el prepucio limpio. También esto facilita el apuntar y les ayuda a evitar rociar el baño, tal como lo hace la circuncisión.

## **¿Qué pasa con la circuncisión infantil?**

Usted necesita pensar acerca de esto con calma, porque algunas personas se están enojado cada vez más en los EE.UU., incluso con el uso de palabras inflamatorias como "mutilación genital". Asegúrese de estar plenamente informado, porque usted como padre tiene la responsabilidad de tomar decisiones en nombre de su hijo, al igual que las grandes decisiones acerca de las vacunas, sabiendo que para el beneficio a largo plazo para el niño y otros, bien vale la pena el dolor de la inyección y la fiebre que le puede seguir.

Después de leer este folleto, usted estará en una mejor posición para tomar decisiones. La circuncisión puede convertirse en una emergencia, o el prepucio puede causar problemas considerables, no menos importante cuando la relación sexual se inicia a una edad avanzada. Recuerde: esto puede ser un tema tabú para la mayoría de la gente, pero no tendría que ser así para usted.

Usted podría sentir que puede ayudar a su hijo a evitar algunos de estos problemas de una vez por todas al circuncindarlo temprano en su vida (el mejor momento en un bebé sano es a los 7-10 días de edad). No sólo es un procedimiento más sencillo, sin necesidad de puntos de sutura, sino que además él no va a recordar el evento. Él también va a crecer sin saber nada diferente. Los niños que son circuncidados más adelante en la vida les puede resultar una experiencia embarazosa. Durante un tiempo después sentirán la sensibilidad del glande expuesto permanentemente, pero se adaptará gradualmente. Por lo tanto, la circuncisión en la infancia puede ser una decisión muy sensata - especialmente para una madre soltera con un niño y sin otro hombre en la casa. Si decide circuncidar a su hijo, en cuanto él tenga la edad suficiente para entender, debe explicarle lo que pasó y por qué se hizo. Esto le ayudará a la aceptación y evitará la ignorancia (yo solía pensar que algunos de mis

amigos habían nacido con un pene muy diferente al mío hasta que aprendí acerca de la circuncisión a los 13 años).

Usted igualmente podría decidir con sensatez a esperar y ver, pero debe estar preparado para tomar medidas rápidamente si los problemas comienzan a surgir.

Si usted está pensando en la circuncisión infantil, hay folletos que lo describen en detalle. Usted tendría que discutirlo con la partera o el médico antes del nacimiento, para planearlo adecuadamente. Usted podría encontrar oposición, ya que en la actualidad existe en la profesión médica una cultura anti-circuncisión bastante irracional. Recuerde: es su decisión hacer lo que le parece mejor para su hijo en el largo plazo. Si tiene alguna dificultad para organizar la circuncisión en el sistema público, el circuncidador local judío (mohel - pronunciado "moil") a menudo no tendrá problemas en comprometerse a hacerlo, al igual que un médico musulmán. Algunos incluso ofrecen visitarlo y hacerlo en su casa. Usted puede ponerse en contacto con la Mesa de Ayuda de Circuncisión para obtener una lista de médicos que hacen circuncisiones y de mohels. El procedimiento tarda sólo unos minutos.

### **Por último ¿qué hay de ti?**

La mayoría de los hombres no hablan de sus problemas sexuales, o incluso su deseo de hacerse la circuncisión. Intente discutirlo con su pareja que podría tener un punto de vista definido! El placer sexual no disminuye y a menudo mejora por la ligera reducción de la sensibilidad del glande con lo que es más fácil controlar el orgasmo. Si la circuncisión es la decisión correcta para usted, haga los arreglos, usted nunca se arrepentirá. No es cierto que el glande (y, por tanto, la relación sexual) se vuelve menos sensible. Es más sensible la mayor parte del tiempo, sin embargo el llegar a un clímax puede ser un poco más lento, usualmente algo bienvenido! El procedimiento en un adulto toma entre 20-30 minutos bajo anestesia local. Cualquier vergüenza se le pasará rápidamente. Luego puede haber un poco de dolor, como con cualquier corte, pero se puede manejar con Paracetamol. Algunos de nosotros no sentimos ningún dolor en absoluto. Los puntos de sutura se disolverán, pero si alguno se queda puesto después de 2 semanas, un enfermero debiera eliminarlos manualmente. Estará hinchado al principio, pero el coito solo se podrá reanudar después de las 4 semanas y con una cuidadosa masturbación previa.

Si usted tiene una buena razón médica, su médico puede referirlo para la circuncisión en el sistema público de salud. El uso recurrente de cremas o píldoras sólo ayudará por breve tiempo, así que no se desanime con estos si usted estaría mejor estando circuncidado. Tratar de convencer a su médico de cabecera puede ser difícil ya que no todos son empáticos por sus propias razones. Aunque usted debe escuchar sus consejos, usted tiene el derecho a un enfoque directo y privado de un médico especialista para obtener una segunda opinión, un médico conocido por ser

comprensivo en relación a la circuncisión. Si encuentra resistencia, comuníquese con la Mesa de Ayuda de Circuncisión que tratará de ponerle en contacto con alguien más apoyador. Es importante poder discutir todo con un cirujano empático, asegurándose de que usted obtenga una circuncisión completa (y no parcial), la que debe dejar el glande expuesto en todo momento para obtener el máximo beneficio.

Si su circuncisión es principalmente por razones estéticas es casi seguro que tendrá que ir a un médico privado y pagar de su bolsillo. Una vez más la Mesa de Ayuda de Circuncisión puede proporcionarle una lista de médicos que lo podrán circuncidar.

**Su pene una parte muy importante para usted. ¡Sáquele el máximo partido!**