



Preparación para una circuncisión de adolescente o adulto

Guía introductoria



Aviso de derecho de autor

Esta publicación es propiedad intelectual conjunto de:
International Circumcision Forum © Inter-Circ 2012-2017 y
The Circumcision Helpdesk™ © The Circumcision Helpdesk™ 2012-2017
Todos los derechos reservados.

Cualquier reproducción o redistribución de parte o la totalidad de los contenidos en cualquier forma está prohibida salvo para los siguientes fines:

- La impresión o la descarga de este documento a un disco duro local para su uso personal y no-comercial,
- Copiar el documento completo, en forma electrónica o impresa, a terceras partes individuales para su uso personal. No se realizará ningún cargo y se debe identificar al Inter-Circ International Circumcision Forum como la fuente del material,
- Proporcionar un hipervínculo estándar de su sitio web personal o blog a este documento siempre que se abra en una nueva ventana o pestaña, completo con la identidad de Inter-Circ en la línea de direcciones del navegador,
- Citar partes de esta publicación para fines académicos siempre que la fuente sea reconocida como se menciona anteriormente.

Usted no puede, sin nuestro permiso expreso por escrito, distribuir o explotar comercialmente el contenido de este documento, ni tampoco se puede transmitir o almacenar en cualquier otra página web u otro tipo de sistema de recuperación electrónica.

Las solicitudes de este tipo de utilización deben ser dirigidas por escrito a:
Inter-Circ-owner@yahoogroups.com

Preparación para una circuncisión de adolescente o adulto

Guía introductoria

Autores

**Equipo de Moderación Inter-Circ
en conjunto con La Mesa de Ayuda de Circuncisión™**

Revisor médico

John Murray M.D.

Segunda edición

Actualizado a junio 2017



El Inter-Circ International Circumcision Forum

es un grupo pro-circuncisión administrado por voluntarios. El propósito del grupo es dar a conocer los beneficios de la circuncisión, para debatir asuntos de actualidad relacionados con el tema y ofrecer asesoramiento tanto antes como después de la circuncisión.

El foro Inter-Circ se encuentra en:

<https://groups.yahoo.com/neo/groups/Inter-Circ/info>

Aclaración

Si bien se ha hecho todo lo posible para asegurar la exactitud y la aplicabilidad de la información contenida en esta publicación, ésta pretende ser una guía introductoria solamente y no una fuente de información completa o totalmente indiscutible. Los autores enfatizan que si tiene alguna duda acerca de cómo prepararse para la circuncisión usted debe buscar inmediatamente el consejo de su médico o cirujano. Esta guía no pretende ser un sustituto al consejo de un médico y nada en este documento debe interpretarse como "consejo médico".

Si su médico u hospital le ha dado instrucciones específicas sobre su preparación Ud. las debe seguir cada vez que contravenga los consejos de este folleto.

Contenido

Página

3	Introducción
3	La elección del médico
4	Costo
4	Plazos
5	Viajes
5	<i>Anestesia general</i>
5	<i>Anestesia local</i>
5	Consentimiento
5	Hacer la cita
6	La consulta
6	Preparación personal
6	<i>Vello púbico</i>
7	<i>Sexo</i>
7	<i>Comida</i>
7	<i>Alcohol</i>
7	<i>Drogas y suplementos</i>
7	<i>Higiene</i>
8	¿Qué debo llevar conmigo?
8	Acerca del cuidado post-operatorio
9	¿Mi pregunta no está contestada?
9	Nota para los padres de adolescentes
9	Glosario de términos
10	<i>Alta</i>
10	<i>Baja</i>
10	<i>Tensa</i>
10	<i>Suelta</i>
10	<i>Glande</i>
10	<i>Prepucio</i>
10	<i>Frenillo</i>
11	Enlaces recomendados
12	Penes circuncidados y no circuncidados]
13	Sección transversal del tronco del pene

Introducción

La decisión de hacerse una circuncisión siendo un adolescente o adulto es una de las decisiones más difíciles de un hombre podría tener que hacer, simplemente debido a la importancia en varios niveles del órgano a lo largo de la vida de un varón. Someterse a la circuncisión puede ser un momento traumático física y emocionalmente.

Este folleto pretende ser una guía general para la planificación y los preparativos que usted debe hacer para su circuncisión de adolescente o adulto. Esta guía aplica para circuncisiones de adultos y adolescentes pre y post-pubertad; pero no para niños que aún no han llegado a la pubertad, para lo cual hay un folleto aparte.

Cualquier procedimiento quirúrgico lleva consigo ansiedades, preocupaciones y riesgos potenciales. Estos deben ser discutidos con su cirujano en una consulta previa a la operación.

No hay reglas firmes y rápidas sobre cómo prepararse para una circuncisión por lo que la siguiente información es sólo una guía. Esta información ha sido obtenida de una variedad de fuentes, incluyendo las recomendaciones dadas en la Internet por hombres recién circuncidados que relatan lo que funcionó bien en sus casos.

Es conveniente obtener asesoramiento de otras personas que están o han estado en la misma situación para que estén lo mejor preparados posible. La discusión en el Foro Inter-Circ puede ser especialmente valiosa para responder preguntas específicas. También hay una gran cantidad de información general acerca de la circuncisión en el sitio web Circlist y en otros sitios (ver los enlaces recomendados en la página 11).

La elección del médico

Si usted tiene una necesidad médica clara e inmediata para hacerse la circuncisión, entonces debería empezar por acercarse a su médico habitual, quien le remitirá a un especialista adecuado. Este es el camino que debe tomar si usted desea que un seguro médico pague su circuncisión.

En el caso de la circuncisión meramente electiva por razones religiosas, culturales, profilácticas o estéticas, usted puede comenzar con su médico habitual o ir directamente a uno de los muchos médicos o clínicas que ofrecen el servicio de circuncisión. La mayoría de estos médicos son urólogos, pero otros no.

Para encontrar un médico o clínica adecuada puede simplemente mirar en las páginas amarillas (o un directorio clasificado equivalente) por anuncios que mencionan la circuncisión. Sin embargo, es mejor utilizar un médico de experiencia conocida que sea recomendado por otros pacientes. El preguntar en el foro Inter-Circ le puede entregar datos de médicos adecuados. Otra fuente de doctores/ clínicas es la lista que mantiene la Circumcision Helpdesk™. Al realizar cualquier

consulta asegúrese el indicar su ubicación (ciudad, estado o condado, y país) para que así que se le recomienden sólo los relevantes en su caso.

Si está buscando una revisión de circuncisión para corregir o mejorar una operación anterior, entonces es muy importante que escoja un médico bien calificado en revisión de circuncisiones ya que requieren mucha más habilidad y experiencia y atención a los deseos del paciente que en la operación original.

Costo

Los médicos, las clínicas y los hospitales son libres de fijar sus propias tarifas, especialmente para los procedimientos electivos. Por lo tanto, el costo de una circuncisión varía ampliamente de un médico a otro. Los costos también se incrementan considerablemente cuando se utiliza anestesia general y/o se requiere una estadía en el hospital durante la noche.

Antes de hacer cualquier cita usted debe determinar cuánto serán los costos totales. También es necesario averiguar si el pago se puede hacer con tarjeta de crédito/débito o si sólo se aceptará dinero en efectivo, ya que esto lo afectará a usted ese día.

Plazos

Al planificar su circuncisión Ud. debe, en lo posible, considerar los plazos de la misma para evitar problemas potenciales.

Aunque no existe una absoluta necesidad de tomar tiempo fuera (días de baja) de la escuela o del trabajo después de la circuncisión, es posible que sea difícil concentrarse en el trabajo durante los primeros días y puede ser conveniente tomar una semana de descanso.

Una semana (o incluso dos) fuera del trabajo es altamente recomendable si le hacen levantar objetos pesados o si su trabajo lo mantiene sentado y no puede moverse libremente durante largos períodos de tiempo (por ejemplo, en centros de atención telefónica).

No programe una circuncisión inmediatamente antes de exámenes o entrevistas importantes si desea concentrarse sin distracciones y hacerlo bien. Recuerde que durante éstos no puede levantarse y caminar brevemente para aliviar la presión en su pene.

Usted tendrá que evitar los deportes de rápido movimiento o de contacto, montar en bicicleta, montar a caballo y nadar hasta que la circuncisión haya sanado por completo (generalmente 6 a 8 semanas), por lo que tenga esto en cuenta si el deporte es importante para usted.

Viajes

Si usted vive a una distancia significativa, algunos médicos pueden pedirle que se mantenga bastante cercano al lugar de la cirugía en caso que surja cualquier problema en las 24 horas siguientes al procedimiento. Esto le permitiría volver fácilmente si fuera necesaria alguna acción correctiva.

Sus planes de viaje también deben considerar su aptitud para viajar después de la operación de circuncisión. Esto dependerá del tipo de anestesia a utilizar.

Anestesia general

Si va a someterse a una anestesia general, entonces tendrá que permanecer en el hospital durante varias horas para permitir que la misma desaparezca en la medida en que sea seguro retirarse. Sin embargo, todavía habrá una cantidad significativa de anestésico en su cuerpo por al menos 6 horas.

Se puede sentir un poco desorientado y su juicio definitivamente se deteriorará un poco. **No debe** conducir un coche por lo menos en 24 horas y **debe** tener un compañero para que lo acompañe a casa, ya sea en coche o en transporte público.

Se considera seguro volar cortas distancias (2 horas como máximo) con su compañero en ese momento, pero hay que esperar otras 24 horas antes de viajar alcances medios o largos, los que entonces se pueden volar sin acompañante.

Anestesia local

Resulta seguro conducir un coche por sí mismo, utilizar el transporte público, o volar a cualquier destino poco después de la operación, siempre y cuando haya tenido un descanso y algo de comida.

Consentimiento

El médico requerirá el consentimiento informado antes de que pueda realizar la circuncisión. La ley sobre el consentimiento médico varía de una jurisdicción a otra, especialmente con respecto a los jóvenes de 16/17 años. Para obtener orientación general, por favor vea el folleto "Consentimiento de circuncisión" (disponible en los sitios web de Inter-Circ y Circumcision Helpdesk™). Los adultos tendrán que dar su propio consentimiento informado a la cirugía. Los padres deben dar su consentimiento para los hijos adolescentes menores de 16 años. Si usted tiene 16 o 17 años y desea dar su propio consentimiento, consulte con el médico cuando haga la cita.

Hacer la cita

Habiendo tomado en consideración los factores anteriores, ahora usted está listo para hacer una cita para su cirugía.

Las listas de algunos médicos se llenan con meses de antelación. Si el tiempo es importante para usted, por ejemplo para adaptarse a las fechas de vacaciones

disponibles, asegúrese de hacer su primer contacto con el médico con suficiente anterioridad. Ud. siempre se puede fijar una fecha varios meses antes, aunque las fechas anteriores estén disponibles.

Si usted es un adolescente mayor (16/17) y desea asistir sin al menos uno de los padres, asegúrese que esto sea aceptable para el médico, siempre y cuando tenga el consentimiento de ellos. Compruebe si ambos padres deben dar su consentimiento o si con uno solo es suficiente, además de su propio consentimiento.

La consulta

El médico le pedirá tener una consulta preliminar. Esto puede ocurrir un tiempo antes de la fecha de la circuncisión aunque es muy común que se realice inmediatamente antes de la operación.

En esta consulta el médico se asegurará de que usted sabe lo que involucra y recogerá algunos de sus detalles médicos para eliminar contraindicaciones evidentes. Al final se le pedirá que firme un formulario de consentimiento informado, que el médico debe tener antes de que pueda operarlo.

Asegúrese de decirle al médico si usted es alérgico a cualquier anestesia o antibióticos, si usted sufre de diabetes, si tiene una condición cardíaca, si usted está tomando algún medicamento prescrito, o si ha tenido recientemente cualquier otro tratamiento médico, incluyendo inmunizaciones o cirugía. También es aconsejable mencionar éstas al hacer la reserva inicial, ya que pueden ser contraindicaciones o afectar los plazos de la cirugía.

Este también es el momento para hablar con el médico acerca de cualquier resultado particular que Ud. necesite, por ejemplo una circuncisión "tensa" o "suelta", la ubicación "alta" o "baja" de la línea de la cicatriz, remoción o retención del frenillo. ¡Recuerde que el médico puede no estar familiarizado con los términos "alta" y "baja", o pueden entender lo opuesto a usted! Por lo tanto, sea específico y muéstrelle exactamente donde desea que quede la línea de la cicatriz. (ver también el Glosario de Términos la página 9).

Haga cualquier pregunta que usted pueda tener acerca de su próxima circuncisión. Es una buena idea el escribir de antemano todo lo que desea preguntar, y lo que quiere en términos de tensión y posicionamiento de la piel, para que no se olvide de algo cuando esté con el médico. Esta es su última oportunidad de arrepentirse o elegir otro médico, si usted no está del todo seguro para proceder.

Preparación Personal

Vello púbico

No hay necesidad de afeitarse por completo el vello púbico, ya que esto puede resultar en un rastrojo muy incómodo, pero es conveniente recortarlo bastante

corto. Esto ayuda a la asepsia durante la operación y evita que los pelos queden dolorosamente atrapados en el vendaje después. Recorte el vello púbico alrededor de una semana antes de la operación para dar tiempo a que los extremos cortados se suavicen de nuevo.

Sexo

Habrán un período de seis a ocho semanas después de la circuncisión en que usted no podrá tener relaciones sexuales. Por lo tanto es conveniente reducir sus deseos de antemano. Es una buena idea tener relaciones sexuales en la mañana del día de la operación, ya sea con su pareja o masturbarse hasta llegar al orgasmo.

Comida

A menos que usted vaya a tener una anestesia general (en cuyo caso debe estar en ayunas durante el tiempo prescrito antes de la cirugía), asegúrese de comer ligero antes de salir. Someterse a una cirugía con el estómago vacío puede causar desmayos. Después de la operación coma un poco de chocolate y una bebida dulce (como Coca-Cola) para reponer sus niveles de azúcar. No espere demasiado tiempo para comer después de la cirugía, aunque sólo sea un aperitivo ligero.

Alcohol

No tome nada de alcohol, con o sin comida, durante 24 horas antes de la operación, ya que lo puede deshidratar y puede reducir la eficacia de la anestesia.

Drogas y suplementos

A menos que el médico o el hospital le indique lo contrario, tome los medicamentos recetados como de costumbre. No tome otros medicamentos o suplementos durante al menos 24 horas antes de la operación, excepto los que le sugiera su médico.

Sin embargo, algunos médicos recomiendan tomar vitamina C de 500 mg, 3 veces al día durante una semana antes de la cirugía. Puede hacer esto de forma segura incluso si el cirujano en particular no se lo ha sugerido.

Lleve los medicamentos prescritos con usted para mostrárselos al médico para que él esté inmediatamente consciente de lo que está tomando. Confirmele la última vez que tomó una dosis.

Higiene

En la mañana previa a la circuncisión asegúrese de tomar un buen baño o ducha y prestar especial atención a sus genitales. Retraiga el prepucio tan atrás como pueda y limpie bien por debajo, recordando enjuagar el jabón y secar su pene.

Vacíe sus intestinos y su vejiga inmediatamente antes del momento de la operación. Asegúrese de lavarse las manos y, si es posible, lave y seque su pene nuevamente.

¿Qué debo llevar conmigo?

Su médico puede pedirle que lleve ciertos artículos. La siguiente es una guía de que puede ser deseable tener con usted cuando vaya a la cirugía.

- Documento de identidad (especialmente importante si usted no aparenta la edad que tiene, o si es un adolescente no acompañado por un padre).
- Consentimiento escrito de los padres (preferiblemente de ambos padres) si usted es un adolescente sin la compañía de un padre.
- Los detalles de cualquier medicación, cirugía o inmunizaciones recientes (lleve los medicamentos si es posible).
- Detalles de la Seguridad Social o seguro de salud, en caso que la operación pueda estar cubierta por algún tipo de seguro.
- Sus notas de recordatorio de preguntas para la discusión con el médico.
- Una muda de ropa interior limpia, preferentemente calzoncillos cómodamente ajustados para dar soporte a su pene vendado.
- Una barra de chocolate y una botella de bebida, como Coca-Cola™, para reponer los niveles de azúcar inmediatamente después del procedimiento.
- Tabletas de acetaminofeno (paracetamol) y/o ibuprofeno para ser tomadas inmediatamente después de la cirugía (si el médico no le ha dado o prescrito algo más fuerte) con el fin de evitar el dolor cuando el anestésico local se desvanezca. No utilice productos basados en Aspirina (ácido acetilsalicílico) ya que puede producir un sangrado excesivo.
- Si lo desea, una consola de juegos, un teléfono móvil (configurado en silencio) o una pequeña tablet que utilizará para su distracción durante la cirugía. Tenga en cuenta que debe ser cómodo de sostener en sus manos durante un máximo de una hora mientras se está tumbado sobre su espalda, ya que nadie puede fácilmente tomarlo de ti mientras están trabajando en condiciones estériles.
- Los detalles de cómo llegar a la cirugía y los horarios de transporte público, etc. para que no llegue tarde!
- Medios adecuados de pago, si no se ha pagado por adelantado (ver nota sobre el uso de tarjetas de crédito/débito en la sección de costos en la página 4)

Acerca del cuidado post-operatorio

Usted puede obtener un folleto similar sobre el cuidado post-operatorio en el sitio web de Inter-Circ, en

<http://groups.yahoo.com/neo/group/Inter-Circ/files/AdultPost-OpCare>

el que también está disponible en la Mesa de Ayuda de Circuncisión™ en

http://www.circinfo.com/post-op_care/care.html

Si usted aun no los tiene, obtenga los materiales que necesitará después de la operación (véa el archivo de Cuidados Post-Op). Esto puede incluir un suspensor, calzoncillos ajustados o pantalones cortos de compresión, además de vendas y sales de Epsom.

¿Mi pregunta no está contestada?

Aunque se ha hecho todo lo posible para que esta publicación sea lo más completa posible en los temas más importantes del pre-operatorio, es inevitable que no sea capaz de responder a todas las preguntas o preocupaciones que usted pueda tener.

Siempre recomendamos consultar con su médico o cirujano para asesorarse si tiene alguna duda. Si no ha encontrado una respuesta adecuada a su pregunta en esta publicación, debe contactar a su médico para obtener información con la mayor antelación posible a la operación programada.

Para más ayuda y apoyo, Ud. siempre puede hacer preguntas en el foro Inter-Circ International Circumcision, que se encuentra en

<https://groups.yahoo.com/neo/groups/Inter-Circ/info>

Los miembros le pueden ayudar con consejos basados en sus propios conocimientos y experiencia. Cabe destacadr que el foro no es un sustituto del consejo de su propio médico.

Damos la bienvenida a cualquier sugerencia para mejorar esta guía. Por favor envíelas a través del foro.

Nota para los padres de adolescentes

Si la circuncisión de su hijo no se está haciendo exclusivamente a petición de él, es muy importante que con la antelación posible a la operación usted le explique plenamente a él lo que se hará en él y por qué.

Cuando se hace a petición propia, asegúrese de que usted apoya su decisión hasta el final.

Apóyelo después de la circuncisión, y si es necesario, dele seguridad; ayúdele con el cambio de vendas, etc.

Glosario de términos

Usted puede no estar familiarizado con una serie de términos relacionados con el pene y la circuncisión, así como algunos términos que se utilizan comúnmente en las discusiones en Internet no son términos médicos y el médico puede no estar familiarizado con éstos. La siguiente lista no-exhaustiva puede ser de ayuda, al igual que el diagrama de la anatomía del pene en las páginas 12 y 13.

Alta

Este es un término no-médico que se refiere a ubicar el corte de la circuncisión más cerca del cuerpo y más lejos del glande. Inevitablemente conserva la mayor parte de la capa interna del prepucio y elimina principalmente la piel exterior o del tronco.

Baja

Este es un término no-médico que se refiere a ubicar el corte de la circuncisión más cerca del glande y más lejos del cuerpo. Inevitablemente elimina la mayor parte de la capa interna del prepucio y conserva la piel más externa o del tronco.

Tensa

Se refiere a una circuncisión donde se elimina suficiente piel (ya sea de la capa interna o externa) para asegurarse de que haya mínimo movimiento libre cuando el pene está totalmente erecto, y poco movimiento como sea posible cuando está flácido.

Suelta

Se refiere a una circuncisión que, si bien elimina suficiente prepucio para garantizar que el glande esté descubierto en flacidez, deja una gran cantidad de piel suelta y se puede mover libremente cuando está erecto y flácido.

Glande

Es la cabeza (o el capullo) del pene que está cubierto por el prepucio. Sexualmente es la parte más sensible de todo el pene, especialmente su corona. Una circuncisión que se realiza correctamente deja el glande totalmente expuesto en todo momento.

Prepucio

Es el doble pliegue de piel que cubre el glande. La capa externa es continua e idéntica a la piel del tronco. En su punta la piel se vuelve hacia adentro y cambia de textura a una delgada membrana de mucosa. Esto cambia entonces de dirección nuevamente justo detrás del glande y continúa con la piel del glande.

Frenillo

Este es un "cable" (que contiene una arteria) en el lado ventral del pene, que une la parte posterior del glande a la capa interna del prepucio. Su único objetivo es ayudar a que el prepucio vuelva a cubrir el glande cuando desaparece una erección. Tras la circuncisión no tiene ninguna utilidad ya que no hay prepucio que vuelva a cubrir el glande.

El área del frenillo puede ser una fuente de estimulación sexual específica, pero el frenillo sólo transmite el estímulo a los nervios más profundo en el pene (en lugar de dentro de sí mismo). Su eliminación es común durante una circuncisión y es inevitable en un corte "bajo". Su eliminación no reduce el placer sexual en general, pero mejora la apariencia.

Enlaces recomendados

Inter-Circ no es la única editora de información fiable sobre la circuncisión. En la sección de enlaces de la página web se incluye enlaces a los siguientes sitios recomendados y otras fuentes de información. Inter-Circ no tiene control alguno sobre el contenido de éstos sitios externos y no da fe de su exactitud.

El foro Inter-Circ International Circumcision

<https://groups.yahoo.com/neo/groups/Inter-Circ/info>

El sitios web de Circumcision Helpdesk™

<http://www.circumcisionhelpdesk.org>

<http://www.circinfo.com>

El sitio web de Circlist

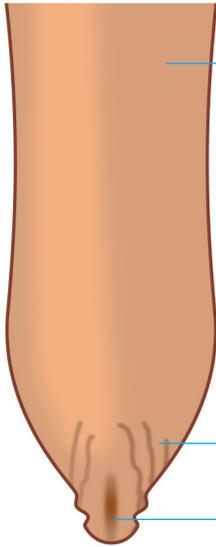
<http://www.circlist.com>

El sitio web de Circ-Info

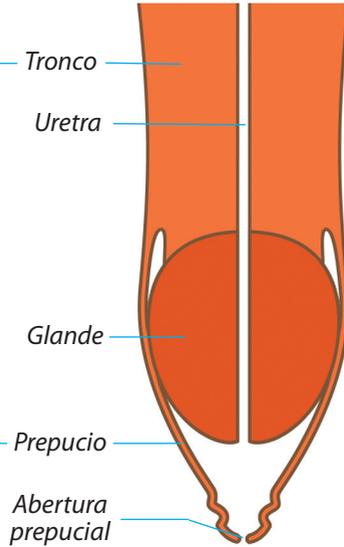
<http://www.circinfo.net>

Penes circuncidados y no circuncidados

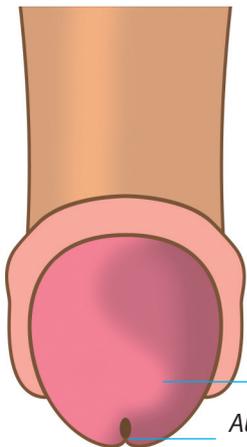
Pene no-circuncidado con prepucio intacto



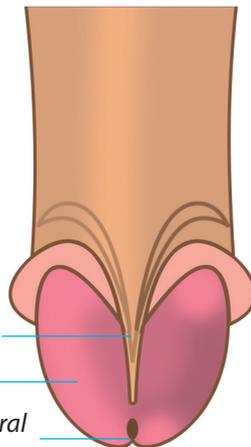
Sección a través de un pene no-circuncidado

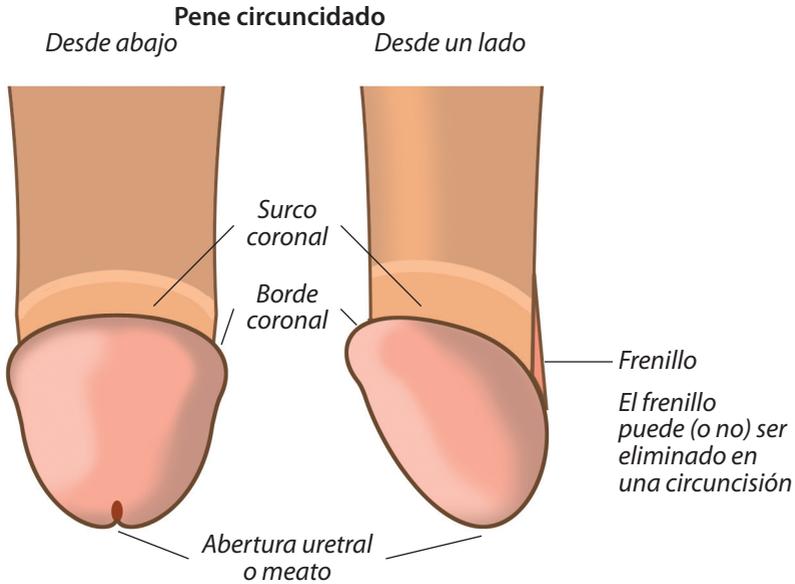


Pene no-circuncidado con prepucio retraído
Desde arriba *Desde abajo*

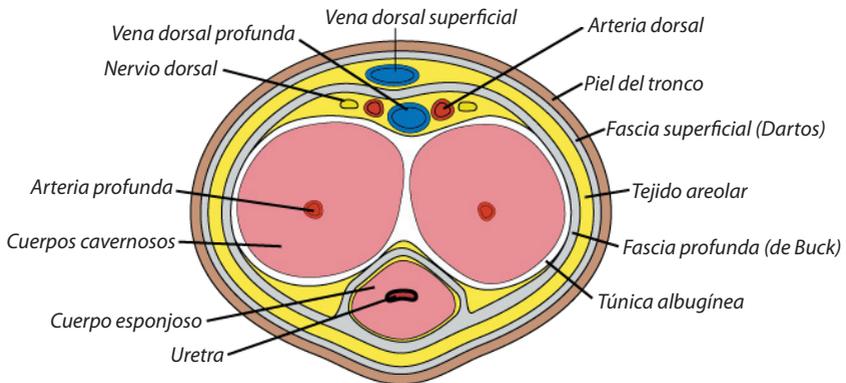


Frenillo
Glande
Abertura uretral o meato





Sección transversal del tronco del pene



Este diagrama se reproduce de Wikipedia, con enmiendas menores, bajo la licencia Creative Commons.



Esta publicación es propiedad intelectual conjunto de:
International Circumcision Forum © Inter-Circ 2012-2017 y
The Circumcision Helpdesk™ © The Circumcision Helpdesk™ 2012-2017
Todos los derechos reservados.