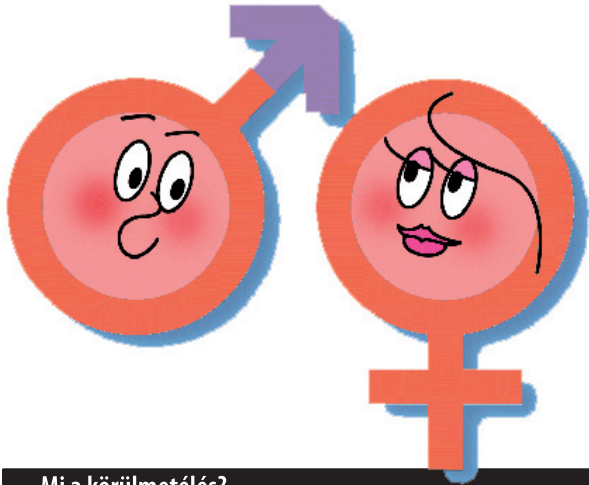


# Amit a fiatalok kérdeznek a körülmetélésekről



## Mi a körülmetelés?

A körülmetelés a fityma, vagyis a hímvessző végét borító laza bőr gallér eltávolítása azért, hogy a makk állandóan szabadon legyen. Ideálisan ez azt eredményezi, hogy az egész makk és mögötte az, amit korona ároknak neveznek, teljesen szabadon van. Ilyen esetben a hímvessző szárának a bőre nem gyűrődik össze az árokban és így ott a szmegma nem gyúlik össze. A szmegma az a kellemetlen szagú, túroszerű fehér anyag, ami az emberi test nedves hajlataiban termelődik. Akkor gyúlik össze, ha ezeket a helyeket a rendes tisztálkodás során nem mossák meg és lehetséges, hogy a körülmetéletlen férfiak partnereinél szerepet játszik a méhnyak (cervix) rákjának a kialakulásában.

Az egész világon a felnőtt férfiak mintegy egy negyede körülmetélt. Ez országról országra változik. Az amerikaiak több mint 85%-nál elvégezték (részben azért, mert abban az országban a megelőző egészségügyi kérdésekre nagy hangsúlyt helyeznek). A brit férfiaknak mintegy 20%-a körülmetélt, és ennél nagyobb az arány Kanadában, Ausztráliában és Új Zélandon. Ez a szabály a legtöbb afrikai törzsnél, szigorú vallásos előírás a zsidó férfiak számára, akiknél szertartásként végzik el a születés utáni nyolcadik napon, és szokás a muzulmánok között, akik a serdülés előtt különböző életkorokban végeztetik el. Igazából a világon csak a dél-európaiak, a dél-amerikaiak, skandinávok és a nem-muzulmán ázsiaiak azok a társadalmak, ahol nem végezték rendszeresen a körülmetélést.

## Miért végeznek körülmetélést?

Bizonyos emberek számára, mint elmagyaráztuk, a körülmetelés vallási kötelezettség, míg másoknak társadalmi jegy, amely a fiúnak a férfivá válását mutatja. Olyan országokban pedig, mint az Egyesült Államok, a többség számára elfogadott orvosi és társadalmi szokás lett. A körülmetelés mellett nyomós orvosi érvek szólnak – amelyeknek jó része ott van a vallásos és társadalmi rítus mögött.

**A körülmetelés teljesen megelőzi a fityma-szűkületet** – azt az állapotot, amelyben a fityma végén levő nyílás túl kicsi és szoros ahhoz, hogy megengedje a fityma szabad visszahúzását a makk mögé, ernyedtt és merev állapotban egyaránt. Néhány fiúnak ez a nyílás olyan szűk, hogy a fityma vizeletkor fájdalmasan felfűjődik. Ez természetellenes és, ha nem kezelik, a későbbi élet során súlyos hólyag és vese problémákat okozhat, vagy éppen halált húgyúti fertőzés, anuria és vese-elégtelenség miatt.

**A körülmetelés teljesen megakadályozza a parafimózist** – azt az állapotot, amelyben az ernyedten a makk mögé hátrahúzható fityma csapdába esik a korona-árokban, amint a makk az erekcióban megduzzad. A fityma szorítása miatt a makk még jobban megduzzad. A fityma szorítása miatt a makk még jobban megduzzad és egy ördögi kör alakul ki. Csak azonnali szakszerű beavatkozás tudja a fitymát az eredeti, a makkot beborító állapotába visszahúzni, de ha nem törődnek vele, a parafimózis gangrénát és a makk elvesztését okozhatja. Azt a fiút, akinél már volt ilyen eset, a közvetlen tünetek megszűntetése után körülmetélni azért, hogy később ne fordulhasson elő, ami biztos, hogy meg fog történni, miközben a szexet élvezzi.

**A körülmetelés megelőzi a balanitist** – a fityma és a makk gyulladását, amelyet a bomló vizeletben, az el nem távolított szmegmában és a fityma alatti meleg, nedves környezetben tenyésző baktériumok és gombák okoznak. Az irritáció származhat az ezzel az érzékeny területtel érintkező mosdószappannal való egyéni reakcióból, s olykor az alsónemű mosására használt hatóanyag váltja ki. Ilyenkor a gyulladt területet foglalják el a veszélyes baktériumok. Ha a fitymát eltávolítják az nem tud begyulladni. A körülmetélt hímvessző fedetlen makkja kissé megváltozik és nem fogékony az ilyen fajta fertőzésekre.

**A körülmetelés kijavítja a rövid kantárt** – azt az állapotot, amikor a frenulum (az a bőrszalag, ami a fitymát az alsó részen levő mélyedésben makkhoz köti) rövid és szoros, így a makk csúcsát fájdalmasan lehúzza. Feszés kantárként megakadályozza, hogy a fityma a hímvessző szárára simuljon. Ha nem törődnek vele, a rövid kantár szex közben elszakadhat, aminek fájdalmas és véres következményei vannak. Ugyancsak meggátolhatja azt, hogy a fiú élvezze a szexet, mivel nem meri majd a kantárt semmilyen

feszülésnek kitenni és így korlátozza a fityma visszahúzását és elnyomja az erekciót. Egyes nők szerint ez a feszes szalag közösülés közben dörszöli őket, és fájdalmat okoz. A kantárt körülmetelés esetén minden esetben elvágják és sokszor teljesen el is távolítják.

**A körülmetelés növeli a "kitartást"**. A nők leggyakoribb szexet illető panasza az, hogy a partnerük túl gyorsan "megy el" és ők maguk nem jutnak el az orgazmushoz. A férfiak természetesen hamarabb jutnak el az orgazmushoz, mint a nők. Hacsak valaki nem veszi az időt és a fáradságot arra, hogy megtanulja az orgazmus késleltetését addig, ameddig a partnere is eléri a magáét, a szex egy egyoldalú dolog lesz. Azáltal, hogy enyhén csökkenti az érzékenységet, a körülmetelés segít késleltetni az orgazmust és ezáltal javítja a szexuális kapcsolatot. A másik jótétemény, amiről mindkét partner beszámol az, hogy mert nincs fityma, ami a makk peremének az útjába kerül, a nő jobb dörszöli érzést és élénkítést érez, a férfi jobb érzéki vonzást. Jellemző, hogy szinte valamennyi mű hímvesszőnek a körülmetélt forma a modellje, vagyis a nagyobb, teljesebb, kerekesebb formájú makk, szemben a kisebb, elliptikus formájú körülmetéletlennel.

**A körülmetelés javítja a nemi egészséget.** Kutatások mutatták ki, hogy a körülmetélt fiúk 10-szer kevésbé szenvednek húgyúti fertőzésektől, mint a körülmetéletlenek. Van arra is bizonyíték, hogy a körülmetelés a férfit kevésbé hajlamosá teszi az AIDS vírus elkapására. Ugyancsak jól ismert, hogy a méhnyak és a hímvessző rákot csökkenti a körülmetelés. Urológusok megfigyelték, hogy a körülmetéletlen férfiak sokkal nagyobb százalékban keresik idősebb korban a segítségüket.

## De nem hasznos-e a fityma?

Miként a feregnyúlvány (appendix), a fityma is az evolúciós múltunk maradványa és ma nem szolgál semmilyen lényeges célra. Ellentétben a feregnyúlvánnyal, amely a hasüregben van mélyen elrejtve, megelőző intézkedésként, a fityma könnyen és biztonságosan eltávolítható.

Amikor az ember ősei a fákon ugráltak és a sűrű aljnövényzetben törtek maguknak utat meztelenül, akkor lehetett értéke egy a szaporító szervet védő toknak, amely megóvjá attól, hogy a bokrok darabokra tépjék. Most, hogy felegyenesedve járunk, városokban élünk és általában ruhát viselünk, nincs már szükség erre a függelékre. Esetenként a fölösleges fitymának megvan az a veszélye, hogy könnyen becsípődik a zipp-zárba – ez leggyakrabban a fiatal, növekvő férfiaknál fordul elő.

Míg soha nem lehet hím állatot találni fityma nélkül, a természet sokszor produkál olyan fiúkat, akiknek kicsi vagy semmilyen fitymájuk nincs (született körülmetélt). Mi több, a férfiak mintegy 10%-ának olyan rövid a fitymája, hogy a serdüléskor

vagy azelőtt teljesen visszahúzódik a makk mögé és nem játszik további szerepet a szexuális tevékenységben. Ha az embernek a fityma bármire is szükséges volna, ilyen nyilvánvaló hibák nem fordulnának elő.

### A körülmetélést nem csak babáknak csinálják?

A körülmetélést bármilyen életkorban el lehet végezni. Nagy Britanniában az összes körülmetélésnek kb. 70%-át csecsemőkorban végzik el, míg egy másik kb. 10%-át korai gyermekkorban szükséges elvégezni. Körülbelül 2%-t idős korban (főleg olyan problémák eredményeképpen, amelyek egyébként egy korábbi körülmetéléssel elkerülhetőek lettek volna) és a maradékot tizenéves vagy fiatal felnőttkorban. A zsidó és muzulmán közösségekben a körülmetélést röviddel a születés után (vagy a muzulmánoknál legkésőbb a serdülőkorban) hajtják végre vallási okokból. A nem-vallási körülmetélést a fitymaszűkület kezelésére vagy az előbb említett problémák megelőzésére végzik el.

### Honnam tudom, hogy szükségem van a körülmetélésre?

Amikor ernyedt a hímvessző, próbáld meg a fitymát visszahúzni úgy, hogy az rásimul a hímvessző szárára. Ismételd meg ezt akkor, amikor a még előrehúzott fitymával van merevedés. Feltétlenül szükség van a körülmetélésre, ha akár ernyedt, akár merev állapotban, a következők bármelyike előfordul:

- A fityma túl szoros ahhoz, hogy visszacsússzon az egész makk mögé, beleértve a makk peremét (phimosis vagy fitymaszűkület).
- Miután visszahúzódt a makk mögé, csapdába esik a koronaárokban és erőltetés nélkül nem húzható előre. (Paraphimosis vagy spanyolgallér).
- A fitymát vissza lehet húzni a makkról, de nem simul ki a hímvessző szárán, mert túl szűk ott, ahol a kis kantár (a frenulum vagy fitymafék) van, vagy amikor kisimul, a makk eltorzul, mert a frenulum túlságosan húzza. (Frenulum breve vagy rövid kantár).
- Fájd, amikor a fitymát hátrahúzóds.
- A fitymád felfújódik, amikor vizelsz.
- A fitymádon repedések vagy szakadások keletkeznek önkielégítés vagy szexuális tevékenység után.

**Komolyan meg kell fontolnod a körülmetélést, ha:**

- Nehézséget okoz a szmegmaternelés ellenőrzés alatt tartása.

- A fitymád és/vagy a makkod visszatérően megfertőződik vagy nagyon fájdalmas.
- A fityma zavaró viszketésétől szenvedsz, ami gyakran kapcsolódik herpesz fertőzéshez. Ez különösen észrevehető a nyári hónapokban, forró éghajlat alatt vagy sportolás után. (Balanitis).

### Van-e a körülmetélésnek bármilyen alternatívája?

Ez az elkerülhetetlen kérdés akkor, amikor a körülmetélést javasolják.

**A részleges körülmetélés** – csak a fityma szűk végének az eltávolítása – egy lehetőség, de sokan, akik a részleges körülmetélést végeztették el, úgy találták, hogy a megmaradó nagyon laza fityma túlságosan útban van szex közben.

**A dorzális bevágást** (vagyis a fityma felső részét hosszában bevágni) is javasolják olykor. Ha a bevágás rövid, akkor a részleges körülmetéléshez hasonló problémák merülhetnek fel. Ha a bevágás hosszú, akkor a makk állandóan fedetlen lesz és a megmaradó fityma részben visszahúzódik és a felső részt úgy hagyja, mintha rendszeren körülmetélték volna, míg a fityma többi része alul összegyűródik, ami nem igazán szép.

A fitymaszűkület egyes eseteiben (ha nincs fitymagyulladás vagy rövid kantár) hatásos lehet egy nemrég kifejlesztett technika, amit fitymaplasztikának hívnak. Ez abból áll, hogy tesznek egy rövid dorzális (hosszanti) vágást, de annak széleit nem hosszában, hanem keresztben varrják össze. A fityma csúcán egy kis T-alakú vágás heg marad és, mint minden heg, kevésbé rugalmas, mint a környező bőr, de a fityma végén levő nyílást egy kissé megnagyobbodik.

**A fityma megnyújtása** lehet működőképes akkor, amikor a fitymaszűkület nagyon enyhe. Bár, ha túl sokat nyújtogatják, kis varratokkal gyógyuló apró repedések keletkezhetnek, amik még kevésbé rugalmasak, mint a körülöttük levő bőr – ezáltal a fitymaszűkület csak rosszabbodik és végül is körülmetélés válik szükségessé.

**Krémek és kenőcsök** átmenetileg megszabadíthatnak a fitymagyulladástól eredő viszketéstől, de nem szüntetik meg annak az okát – sőt, még ronthatnak is a helyzeten azáltal, hogy ott megtelepszenek a baktériumok és gombák, amelyeket egyébként kimosztak volna. Csak a fityma eltávolítása, amely a fertőzött fitymát folyamatosan a levegő kiszárító hatásának teszi ki, képes a balanitist megszüntetni.

### Esztétika és testi megjelenés

Ezen megfontolások mellett van az esztétika és a testi megjelenés kérdése. Ez teljes egészében személyes megítélés dolga, de jellemző, hogy a férfiak és különösen a nők nagy többsége úgy gondolja, hogy a körülmetélt hímvessző szebb.

Mint legtöbb preferencia esetében, vannak ellenkező vélemények, amelyek az azt képviselő szenvedélyes kisebbség igen gyakran erőteljesen hangoztat. Az itt olvasható párbeszéd a többségi véleményt képviseli. Találhatsz másokat, akik nagyon élesen elutasítják és megtalálják a saját érveiket arra, hogy miért ellenzik a körülmetélést – sőt, mi több, néhányan törvényben tiltanak meg. Különösen aggódnak a fiúcsecsemőkért, akiket még azelőtt metélnék körül, hogy tudnák, hogy nekik van fitymájuk. Azzal érvelnek, hogy a fiúknak meg kell adni a választás lehetőségét, ahelyett, hogy a választást helyettük a gondos, tudatos szülők tennék meg. A gyakorlatban ezeknek a fiúknak a hatalmas többsége úgy nő fel, hogy hálás azért, mert az operációt egy olyan életkorban végezték el rajtuk, amire nem emlékeznek. Felnöve látják és megértik, hogy ezáltal megelőzték az előbb vázolt számtalan problémát. Lásd a "Szülői jogok, szülői kötelezettségek" című kiadványunkat is.

### Lehet, hogy a választás a tiéd?

Reméljük, hogy miután ezt elolvastad, jobban fel vagy készülve arra, hogy meghozd a döntésedet. Ne felejtse el, hogy Magyarországon 18 éves kor fölött te egyedül vagy felelős a saját orvosi kezeléséért.

További információk: <http://www.circinfo.com>



©2001-2015 The Circumcision Helpdesk™  
Published in England by  
The Circumcision Helpdesk™  
London, United Kingdom

<http://www.circumcisionhelpdesk.org>